

関係機関各位

東京都訪問看護教育ステーション事業

# 理学療法士に教わるリハビリテーション講座

今回のテーマ「今日からできる『転倒予防』体操」  
講師：長石 知徳 つくし施術院 院長（理学療法士）

日時：12月12日（水）18時30分より（受付18時15分～）

会場：光が丘区民センター2階 集会洋室2・3

参加費：無料

対象：訪問看護師さん、ケアマネさん、ヘルパーさん他  
在宅医療・介護に関する方

日頃、地域の在宅療養を支える事業所の皆様へすぐに使える「転倒予防」講座を開催します！！奮ってご参加くださいますようお願い致します！！



講師：長石知徳

- 2007年 河野臨床医学研究所附属北品川病院
- 2012年 常盤台らいおん整形外科（常勤）  
放課後等デイサービスフォレストケア（非常勤）
- 2017年 つくし施術院 開院

資格  
理学療法士  
NZQA認定パーソナルトレーナー  
趣味は料理、家庭菜園

- ※光が丘区民センター
- 電車
    - ・都営大江戸線「光が丘駅」下車 区民センター連絡口から直結
  - バス
    - ・成増駅南口から光が丘駅行（西武バス）で「光が丘駅」下車
    - ・練馬高野台駅から成増駅南口行（西武バス）で「光が丘駅」下車
    - ・保谷駅南口から光が丘駅行（みどりバス・保谷ルート）で終点下車
    - ・東武練馬駅入口から光が丘駅行（みどりバス・北町ルート）で終点下車



★-☆-★-☆-★-☆-★-☆-★-申込みフォーム-★-☆-★-☆-★-☆-★

※お手数ではございますが、下記までFAXにて申込みをお願い致します。

所属機関( )職種 ( )

参加者1. ( )2. ( )3. ( )

ご連絡先TEL( - - )

申込み期限 12月7日(金)⇒FAX番号03-5922-7744

主催：(公社)東京都看護協会 千駄木訪問看護ステーション城北事業所 担当：濱田、渡邊、水倉  
問合せ：TEL03-3931-2231(平日8:45～17:15)